L'ESSENTIEL

CIV Centre d'Information des Viandes

Veau

(viande crue)

Nutriments concernés par les analyses CIV/INRA 2006-2009 sur les viandes de boucherie	Noix	Jarret	Epaule	Collier	Côte découverte (sans le "gras")	Côte découverte (avec le "gras")	Foie de veau
Protéines	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche
Fer	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Source
Zinc	Source	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche
Se	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Riche
Vit B3-PP (niacine)	Riche	Riche	Riche	Riche	Source	Source	Riche
Vit B6 (pyridoxine)	Riche	Source	Source	Source	Source	Pas d'allégation	Source
Vit B12 (cobalamines)	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche	Riche
Teneur en matières grasses	Faible teneur en matières grasses	Faible teneur en matières grasses	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation
Valeur énergétique	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation
AG oméga-3	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Source d'acide gras oméga 3
Graisses monoinsaturées	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Riche en graisses monoinsaturées	Pas d'allégation
Graisses polyinsaturées	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation
Graisses insaturées	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation	Pas d'allégation